Deporte Local

Bandera di Aruba a yega meta final

Minister Visser impresiona cu tres atleta a completa 'Ironman Race'

ORANJESTAD (AAN): Recientemente dr. Johnny Cheng hunto cu su team; Carlo Mansur y Maximillion Irving, a regresa for di Kentucky –Merca, unda cu nan a participa na e competencia di "Ironman 2013". Miles di atleta a bay pa midi nan forsa y capacidad deportivo riba e tres disciplina nan di triatlon: landamento, coremento di bays y coremento. Minister di Salud Publico y Deporte Dr. Richard Visser tambe tabata presente pa recibi e 3 'Ironman' nan di Aruba.

Dr. Cheng a participa aña pasa caba, na Conzumel – Mexico, pero despues di 12 ora ta eherciendo e triatlon, e mester a stop ya cu e no tabatin e condicion pa termina e competencia y el a keda net na mita. "E ta un competencia cu reto hopi grandi, tanto mental como fisico, pa por termina e largura di competencia completo. Nos a train tin biaha 3-5 ora pa dia, pero toch e no tabata ideal ni suficiente pa por duna un bon resultado. Bo ta cuminsa e careda unda bo tin cu landa 2.4 miya, despues bo tin cu core 112 miya riba bays y termina e careda coriendo 26.2 miya na pia", dr. Cheng a duna di conoce.



Esaki ta prome biaha cu Aruba tabatin 3 atleta cu a participa y nan meta tabata pa termina e careda, cu ta suma un total di 226 km: 3.9 km landa – 100 km bays – 42 km core, E "Ironman Race" di Louisville ta e di 3 mas dificil na mundo y "E tabata exigi un preparacion y training hopi intensivo y duro. Loke mi si tabata obvio, cu nos no tabatin un bon nutricion, nos mester concentra mas riba e aspecto ey, specialmente ora cu nos ta bay pa un competencia di nivel asina halto. Mi curpa tabata falta salo y electrolytes y nan a duna mi esey, pero ey ta unda cu nos a ripara cu nos tin un deficiencia hopi grandi, paso e otro atletanan tabata mustra mas saludabel durante e competencia aki," Maximillion a duna di conoce.

"Ultimate Challenge semper tin su storianan y el a cambia masha hopi hende nan bida. Loke Maximillion a bisa tocante nutricion ta un realidad. CEMEDAR ta na altura di e deficiencia aki entre nos atletanan y nan ta trahando riba esey, specialmente mirando cu nos kier yega na un otro nivel cu nos atletanan. E ta un punto hopi zwak den nos deporte y e realidad ta, cu si nos kier subi di nivel den deporte, e ta hunga un factor hopi grandi. Awe e tres guynan aki ta mi heroe, pasobra loke nan a haci ta simplemente impresionante y di admira, paso e ta tuma hopi curashi, disciplina, perseverancia pa termina e 226 km di triatlon intensivo," Minister Visser a añadi.

Dr. Cheng, den su funcion como specialista y cardiologo, ta mira e necesidad grandi pa nos hendenan haci movecion pa preveni e malesa asina devastador di curason. P'esey mes e ta un di e pilarnan di e proyecto "Excercise is medicine" tambe cu awor a drenta den e oficina cerca tur dokter di cas na Aruba. E proyecto ta encera cu e dokternan di cas ta motiva nan pashentnan pa haci movecion y hiba un estilo di bida mas saludabel, cu finalmente ta pa nan propio bienestar general. "Pues mi ta mira un futuro positivo, desde cu m'a cuminsa, semper mi ta motiva mi pashentnan pa move y manera boso sa, mi ta haci hopi deporte, mescos cu nos minister di deporte y mi ta kere den su mesun pensamento, esta cu nos mester ta e ehempel!" Dr. Cheng a termina bisando.







